



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

JUNI
2023

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

Hausaufgabenhilfe

17-19 Uhr, Fleischhauerstr. 16
Mit Voranmeldung bei Sadegh

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Hüntertorallee 7
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Willkommenstreff

In Koop. mit IKB-Haus der Kulturen
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck; Kontakt über Chiedu

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Samstags:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache, mit Voranmeldung bei Chiedu

WEITERES

Sa. 03.06.

Freizeitangebot "Boots-Tour"

weitere Informationen und Anmeldung über die
"Flow 4.0 Aktivitäten"-Signalgruppe

Do. 08.06., 17 Uhr:

Flow 4.0 - Kult(o)ur

Turm- und Gewölbeführung in der St. Marien-
Kirche Lübeck; Anmeldung über Sadegh;
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt

Sa. 10.06., 12:30-15:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Überraschungsküche)

am Broilingplatz 1, AWO Quartiershäuschen, mit
Voranmeldung bei Sadegh

Do. 15.06., 16:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Ukrainische Küche)

Mercatorweg 1-3, Nachbarschaftsbüro Eichholz,
jeden 3. Donnerstag im Monat; mit
Voranmeldung bei Sadegh

Di. 27.06., 16 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)

Kolberger Platz 1, Nachbarschaftsbüro St. Lorenz
Süd, jeden 4. Dienstag im Monat,
mit Voranmeldung bei Sadegh

KONTAKT FLOW 4.0 // ANMELDUNG

ALLGEMEINER KONTAKT:

FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE

 FLOW_PROJEKT
 @FLOWLUEBECK



"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Sadegh Bahrami:
Chiedu Uzonwanne:
Susanna Yeboah

0152 38 265 295
0152 38 265 308
0152 38 265 298