



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

AUGUST
2024

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

je nach Bedarf; auch auf Russisch;
Unterstützung z.B. bei Behördengängen oder
Formularen;
Kontakt über das Flow Team oder über die Flow-
Mailadresse

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Büro Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Samstags:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache,
mit Voranmeldung bei Chiedu

BEGEGNUNGSTREFFS

Innenstadt

Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr:
Willkommenstreff

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden Donnerstag**

Schlutup

Fr. 02.08. und 16.08., 16:00-18:00 Uhr:
Café Welcome

Ort: Fischerkirche Schlutup; Am Müllerberg 12,
23568 Lübeck; in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 1. und 3. Freitag im Monat**

Buntekuh

Mo. 05.08., 14:00-15:30 Uhr:
Gesprächscafé

Ort: Familienzentrum Buntekuh; Korvettenstraße
64a, 23558 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 1. Montag im Monat**

**Anmeldung über die Flow-Mailadresse,
spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

AUGUST
2024

ANGEBOTE FLOW 4.0

CULTURE KITCHEN



Unser Culture Kitchen Angebot geht in die Sommerpause;
ab September wird dann wieder gekocht

WEITERE ANGEBOTE

Do. 01.08., 11:00-14:00 Uhr:

Steine bemalen

im Rahmen einer Ferienpassaktion bemalen wir gemeinsam Steine,
für Kinder und Jugendliche von 8-16 Jahren;
in Kooperation mit dem Haus der Kulturen;
Treffpunkt: Haus der Kulturen;
Parade 12, 23552 Lübeck;
Anmeldung: kultur@hausderkulturen.eu

Do. 15.08., 16:00 Uhr:

Minigolf

gemeinsames Minigolf spielen in den Wallanlagen;
Treffpunkt: Minigolf Wallanlagen;
Wallstr. 20, 23560 Lübeck
Anmeldung über die Flow-Mailadresse

KONTAKT FLOW 4.0

Allg. Kontakt/Anmeldung:

flow4.0@sprungtuchev.de



FLOW_PROJEKT
@FLOWLUEBECK



"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Susanna Yeboah:
Chiedu Uzonwanne:
Djamila Rutenbeck-Wagner:

0152 38 265 298
0152 38 265 308
0152 38 265 297