



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

FEB.
2023

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

Hausaufgabenhilfe

17:30-19 Uhr, remote / Breite Str. 66
Mit Voranmeldung bei Sadegh

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Hüntertorallee 7
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Willkommenstreff

In Koop. mit IKB-Haus der Kulturen
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck; Kontakt über Chiedu

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Freitags:

Interkulturelle Bielefeldt-Gärten

Immer freitags ab 13 Uhr (in der Gartensaison);
nach Absprache mit Sadegh

WEITERES

Sa. 04.02.

Freizeitangebot "Bouldern"

weitere Informationen und Anmeldung über die
"Flow 4.0 Aktivitäten"-Signalgruppe

Do. 16.02., 16:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)

Mercatorweg 1-3, Nachbarschaftsbüro Eichholz,
mit Voranmeldung bei Mariya Ohde
(Tel.: 0451/6111217 Mo-Fr von 10-16 Uhr)

Sa. 18.02., 12:30-15:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Überraschungs-Küche)

am Broilingplatz 1, AWO Quartiershäuschen,
Jeden 3. Samstag im Monat, mit Voranmeldung
bei Sadegh

Mi. 22.02., 11-14 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Ukrainische Küche)

Kolberger Platz 1, Nachbarschaftsbüro St. Lorenz
Süd, jeden letzten Mittwoch im Monat,
mit Voranmeldung bei Ramune (0451/122 5153)

Fr. 24.02., 19.30Uhr:

Flow 4.0 - Kult(o)ur

Besuch des Musicals "The Last Ship" im Theater
Anmeldung bei Sadegh
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt.

KONTAKT FLOW 4.0 // ANMELDUNG

ALLGEMEINER KONTAKT: FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE

FLOW_PROJEKT
 @FLOWLUEBECK

Sadegh Bahrami:

0152 38 265 295

Chiedu Uzonwanne:

0152 38 265 308

Susanna Yeboah

0152 38 265 298