



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

FEBRUAR
2025

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

je nach Bedarf; auch auf Russisch;
Unterstützung z.B. bei Behördengängen oder
Formularen;
Kontakt über das Flow Team oder über die Flow-
Mailadresse

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Büro Breite Str. 66
(Kontakt direkt über Andrea Wennecke,
Mobil: 0170 855 2899)

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Samstags:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache,
mit Voranmeldung bei Chiedu

BEGEGNUNGSTREFFS

Innenstadt

Donnerstags, 15:00-16:00 Uhr:
Willkommenstreff

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden Donnerstag**

Schlutup

Fr. 07.02., 16:00-18:00 Uhr:
Café Welcome

Ort: Gemeindehaus St. Adreas Schlutup; Am
Müllerberg 12, 23568 Lübeck; in Kooperation mit
Flow 4.0;
jeden 1. Freitag im Monat**

St. Jürgen

Fr. 28.02., 14:00-15:30 Uhr:
Begegnungstreff

Ort: St. Vicelin Katholische Kirche;
Mönkhöferweg 84, 23562 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 4. Freitag im Monat**

****Anmeldung über die Flow-Mailadresse,
spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen**



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

CULTURE KITCHEN

Mo. 10.02., 16:30-20:00 Uhr:
**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Internationale Küche)**

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte;
Jürgen-Wullenwever- Str. 1, 23552 Lübeck;
jeden 2. Montag im Monat;
mit Voranmeldung bei Chiedu

Do. 20.02., 16:00-19:00 Uhr:
**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Ukrainische Küche)**

Nachbarschaftsbüro Eichholz;
Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck;
jeden 3. Donnerstag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Sa. 15.02., 12:30-15:30 Uhr:
**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Afrikanische Küche)**

Quartiershäuschen,
Broilingplatz 1, 23554 Lübeck;
jeden 3. Samstag im Monat,
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Do. 27.02., 16:00-19:00 Uhr:
**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Afrikanische Küche)**

*Im Rahmen des **Black History Month***
Nachbarschaftsbüro Wisbystraße;
Wisbystr. 19, 23558 Lübeck;
jeden 4. Donnerstag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

FEBRUAR
2025

WEITERE ANGEBOTE

Di. 04.02., 18:00-20:00 Uhr:
**Podiumsschnack
zur Bundestagswahl 2025**

Unter dem Motto "*Lübeck ist Weltoffen!*" habt ihr die Möglichkeit, eure Fragen zu den Themen, die euch bewegen, direkt an die Kandidat:innen zu stellen.
Haus Eden, Königstraße 25, 23552 Lübeck;
Anmeldung über die Flow-Mailadresse,
spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen

Fr. 21.02., 17:00-19:00 Uhr:
**Black History Month
"Greet and Grow"**

Der Februar steht im Zeichen des Black History Month, der in vielen Teilen der Welt groß zelebriert wird, um die Geschichte, Errungenschaften und Beiträge von Black People of Color sichtbar zu machen.

Auch wir möchten unseren Teil dazu beitragen, indem wir an die Geschichte erinnern und Sensibilisierung schaffen.

Wir möchten euch einladen, um in lockerer Atmosphäre über Erfahrungen, Perspektiven und neue Eindrücke zu sprechen. Begleitet von kleinen Snacks und Getränken können wir gemeinsam ins Gespräch kommen und voneinander lernen.

Wahmstraße 43-45 im Hinterhof, 23552 Lübeck

KONTAKT FLOW 4.0

Allg. Kontakt/Anmeldung:

flow4.0@sprungtuchev.de



"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Susanna Yeboah:
Chiedu Uzonwanne:

0152 38 265 298
0152 38 265 308



Sprungtuch e.V.
Verein für sozialpädagogische Projekte