



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

Hausaufgabenhilfe

17:30-19 Uhr, remote / Breite Str. 66
Mit Voranmeldung bei Sadegh
(fällt am 03.01. aus)

Mittwochs:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache, mit Voranmeldung bei Chiedu
(fällt im Januar aus)

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Hüntertorallee 7
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Willkommenstreff

In Koop. mit IKB-Haus der Kulturen
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck; Kontakt über Chiedu

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)
(fällt am 05.01. aus)

Freitags:

Interkulturelle Bielefeldt-Gärten

Immer freitags ab 13 Uhr (in der Gartensaison),
nach Absprache mit Sadegh

JAN.
2023

WEITERES

Do. 12.01., 16:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Ukrainische Küche)

Mercatorweg 1-3, Nachbarschaftsbüro Eichholz,
mit Voranmeldung bei Mariya Ohde
(Tel.: 0451/6111217 Mo-Fr von 10-16 Uhr)

Sa. 21.01., 12:30-15:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afghanische Küche)

am Broilingplatz 1, AWO Quartiershäuschen,
Jeden 3. Samstag im Monat, mit Voranmeldung
bei Fazeela (Tel.: 01521 616 5 614)

Mi. 25.01., 11-14 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)

Kolberger Platz 1, Nachbarschaftsbüro St. Lorenz
Süd, jeden letzten Mittwoch im Monat,
mit Voranmeldung bei Sadegh

Fr. 27.01., 15:30 Uhr

Frauengruppe mit Sina und Susanna

gemütliches Kennenlernen bei Kaffee und
Kuchen, Treffen in der Wahnstraße 43 unten
beim Eingang, Ansprechperson: Susanna Yeboah

Fr. 27.01.

Freizeitangebot

jeden letzten Freitag im Monat,
in Planung, Uhrzeit sowie Veranstaltungsort
werden noch bekanntgegeben,
mit Voranmeldung bei Chiedu

Flow 4.0 - Kult(o)ur

in Planung, genaue Termine sowie
Veranstaltungen werden noch bekanntgegeben

KONTAKT FLOW 4.0 // ANMELDUNG

ALLGEMEINER KONTAKT: FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE

FLOW_PROJEKT
 @FLOWLUEBECK

Sadegh Bahrami:

0152 38 265 295

Chiedu Uzonwanne:

0152 38 265 308

Susanna Yeboah

0152 38 265 298