



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

MAI  
2023

## ANGEBOTE FLOW 4.0

### WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

#### **Mobile Unterstützung für Geflüchtete**

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu  
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

#### **Hausaufgabenhilfe**

17-19 Uhr, Fleischhauerstr. 16  
Mit Voranmeldung bei Sadegh

Donnerstags:

#### **Psychosoziale Beratung**

Zeit nach Absprache, Hüntertorallee 7  
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

#### **Willkommenstreff**

In Koop. mit IKB-Haus der Kulturen  
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck; Kontakt über Chiedu

#### **Bewerbungstraining**

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66  
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Samstags:

#### **Schwimmen gehen**

Zeit nach Absprache, mit Voranmeldung bei Chiedu

### WEITERES

Sa. 06.05.

#### **Freizeitangebot "Bowling"**

weitere Informationen und Anmeldung über die "Flow 4.0 Aktivitäten"-Signalgruppe

Sa. 13.05., 13 Uhr:

#### **Flow 4.0 - Kult(o)ur**

Führung durch die St.-Aegidien-Kirche Lübeck mit anschließendem Kaffee oder Tee im "Konvent Café"; Anmeldung über Sadegh; Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt

Do. 18.05., 16:30 Uhr:

#### **Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)**

Mercatorweg 1-3, Nachbarschaftsbüro Eichholz, jeden 3. Donnerstag im Monat; mit Voranmeldung bei Sadegh

Sa. 20.05., 12:30-15:30 Uhr:

#### **Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afghanische Küche)**

am Broilingplatz 1, AWO Quartiershäuschen, Jeden 3. Samstag im Monat, mit Voranmeldung bei Sadegh

Di. 30.05., 16 Uhr:

#### **Flow 4.0 - Culture Kitchen (Ukrainische Küche)**

Kolberger Platz 1, Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd, jeden letzten Dienstag im Monat, mit Voranmeldung bei Sadegh

### KONTAKT FLOW 4.0 // ANMELDUNG

ALLGEMEINER KONTAKT:

[FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE](mailto:FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE)



FLOW\_PROJEKT

@FLOWLUEBECK



"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Sadegh Bahrami:  
Chiedu Uzonwanna:  
Susanna Yeboah

0152 38 265 295  
0152 38 265 308  
0152 38 265 298