



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

je nach Bedarf; auch auf Russisch;
Unterstützung z.B. bei Behördengängen oder
Formularen;
Kontakt über das Flow Team oder über die Flow-
Mailadresse

Samstags, 09:10 Uhr:

Schwimmen gehen

kein Unterricht; nur für Personen, die bereits
sicher schwimmen können
Ort: Schmiedestraße,
mit Voranmeldung bei Chiedu

MAI
2025

BEGEGNUNGSTREFFS

Innenstadt

Donnerstags, 15:00-16:00 Uhr:

Willkommenstreff

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden Donnerstag**

Schlutup

Fr. 02.05., 16:00-18:00 Uhr:

Café Welcome

Ort: Gemeindehaus St. Adreas Schlutup; Am
Müllerberg 12, 23568 Lübeck; in Kooperation mit
Flow 4.0;
jeden 1. Freitag im Monat**

St. Jürgen

Fr. 23.05., 14:00-15:30 Uhr:

Begegnungstreff

Ort: St. Vicelin Katholische Kirche;
Mönkhöferweg 84, 23562 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 4. Freitag im Monat**

****Anmeldung über die Flow-Mailadresse,
spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen**



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

CULTURE KITCHEN

Mo. 5.05., 16:30-20:00 Uhr:
Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Armenische Küche)

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte;
Jürgen-Wullenwever- Str. 1, 23552 Lübeck;
mit Voranmeldung bei Chiedu

Di. 13.05., 16:00-19:00 Uhr:
Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Ukrainische Küche)

Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd;
Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Sa. 17.05., 12:30-15:30 Uhr:
Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Italienische Küche)

Quartiershäuschen,
Broilingplatz 1, 23554 Lübeck;
jeden 3. Samstag im Monat,
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Do. 22.05., 16:00-19:00 Uhr:
Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Türkische Küche)

Nachbarschaftsbüro Eichholz;
Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Mo. 26.05., 16:00-19:00 Uhr:
Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Asiatische Küche)

Nachbarschaftsbüro Wisbystraße;
Wisbystr. 19, 23558 Lübeck;
NEU: ab jetzt jeden 4. Montag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse



MAI
2025

WEITERE ANGEBOTE

Sa. 10.05., 11:30-18:00 Uhr:
Gameevent: "Werwolf-Spieleabend"

Die Lübecker Hanse-Spielrunde lädt ein zu einem Werwolf- Spieleabend. Für alle die Lust auf spannende Spiele haben, gerne mitreden und mitdenken, mindestens 18 Jahre alt sind und Deutsch auf fließendem B1-Niveau sprechen; Eintritt: 2€ pro Person

in Kooperation mit Toranj Lübecker Kulturverein;
Ort: wird bei verbindlicher Anmeldung mitgeteilt;
Anmeldung unter gameevents.luebeck@gmail.com

Mo. 12.05., 10:00-12:30 Uhr:
"Montagsbrunch" im St. Annen Café

nach einer Führung durch die Kunsthalle gibt es ein reichhaltiges Brunch-Bufferet und die Möglichkeit mit den anderen Gästen ins Gespräch zu kommen;

die Teilnahme kostet pro Person 2,50€;
die Teilnehmerzahl ist begrenzt;
Teilnahme NUR mit vorheriger Anmeldung möglich !

Anmeldung über die Flow-Mailadresse;
Ort: St. Annen Café;
St.-Annen-Straße 15, 23552 Lübeck

Mi. 14.05., 10:00 Uhr:
Orientierungsschau Berufe

Wir besuchen gemeinsam die Ausbildungsmesse in der St. Petri Kirche und informieren uns über Berufe und Ausbildungsplätze;
Ort: St. Petri Kirche, Königstraße 104, 23552 Lübeck;
Treffpunkt: vor dem Eingang
Anmeldung unter flow4.0@sprungtuchev.de

Do. 15.05., 16:00-19:00 Uhr:
Workshop Kultur und Mental Health

In diesem Workshop werden wir über mentale Gesundheit sprechen, welcher Zusammenhang zur Kultur besteht und eigene Handlungsansätze erarbeiten.

in Kooperation mit der VernetzBar;
Ort: Sprungtuch e.V., Veranstaltungsraum,
Wahmstraße 43, 23552 Lübeck;
Anmeldung unter flow4.0@sprungtuchev.de

KONTAKT FLOW 4.0

Allg. Kontakt/Anmeldung: flow4.0@sprungtuchev.de



"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Susanna Yeboah:
Chiedu Uzonwanne:

0152 38 265 298
0152 38 265 308



Sprungtuch e.V.
Verein für sozialpädagogische Projekte