



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

NOVEMBER
2023

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

Hausaufgabenhilfe

17-19 Uhr, Fleischhauerstr. 16
Mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse
-fällt bis auf Weiteres aus-

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Huxtortallee 7
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Samstags:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache, mit Voranmeldung bei
Chiedu

BEGEGNUNGSTREFFS

Innenstadt

Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr:

Willkommenstreff

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden Donnerstag**

Kücknitz

Mi. 01.11., 15.11. und 29.11, 15:00-16:30 Uhr:

Miteinandercafé

Ort: Quartiershaus Middenmang; Tannenbergr. 5,
23569 Kücknitz;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**

Schlutup

Fr. 03.11., 16:00-18:00 Uhr:

Café Welcome

Ort: Fischerkirche Schlutup; Am Müllerberg 12,
23568 Lübeck; in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 1. Freitag im Monat**

Buntekuh

Mo. 06.11., 10:00-11:30 Uhr:

Gesprächscafé

Ort: Familienzentrum Buntekuh; Korvettenstraße
64a, 23558 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 1. Montag im Monat**

St. Jürgen

Fr. 24.11., 14:00-15:30 Uhr:

Begegnungstreff

Ort: St. Vicelin Katholische Kirche;
Mönkhöferweg 84, 23562 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
jeden 4. Freitag im Monat**

**Anmeldung über die Flow-Mailadresse,
spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

NOVEMBER
2023

ANGEBOTE FLOW 4.0

CULTURE KITCHEN

Mo. 13.11., 16:00-19:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Überraschungsküche)

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte;
Jürgen-Wullenwever- Str. 1, 23552 Lübeck;
jeden 2. Montag im Monat
mit Voranmeldung bei Chiedu

Do. 16.11., 16:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)

Mercatorweg 1-3, Nachbarschaftsbüro Eichholz,
jeden 3. Donnerstag im Monat; mit
Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Sa. 18.11., 12:30-15:30 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afghanische Küche)

AWO Quartiershäuschen,
am Broilingplatz 1, 23554 Lübeck;
jeden 3. Samstag im Monat,
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

WEITERE ANGEBOTE

Fr. 10.11., 17:00 Uhr:

Freizeitangebot "Bowling"

gemeinsames Bowling beim Bowlingcenter
Lohmühle; Anmeldung über die Flow-
Mailadresse

Do. 23.11., 16:00 Uhr:

Führung durch das Günter Grass-Haus

gemeinsamer Besuch des Günter Grass-Haus mit
Führung durch die Ausstellung "Bryan Adams
Photography"; Anmeldung über die Flow
Mailadresse

Sa. 25.11., 11:00 Uhr:

Führung durch das Lübecker Rathaus

gemeinsamer Besuch des Lübecker Rathauses mit
Führung;
in Kooperation mit der Nigerian Association;
Anmeldung über die Flow Mailadresse;
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt

KONTAKT FLOW 4.0

Allg. Kontakt/Anmeldung: flow4.0@sprungtuchev.de



"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Chiedu Uzonwanne:
Susanna Yeboah:

0152 38 265 308
0152 38 265 298