



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

OKTOBER
2024

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

BEGEGNUNGSTREFFS

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Je nach Bedarf, auch auf Russisch;
Unterstützung z.B. bei Behördengängen oder
Formularen;
Kontakt über das Flow Team oder über die Flow-
Mailadresse

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Büro Breite Str. 66
(Kontakt direkt über Andrea Wennecke,
Mobil: 0170 855 2899)

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Samstags:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache,
mit Voranmeldung bei Chiedu

Innenstadt

Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr:

Willkommenstreff

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
Jeden Donnerstag**

Schlutup

Fr. 04.10., 16:00-18:00 Uhr:

Café Welcome

Ort: Fischerkirche Schlutup; Am Müllerberg 12,
23568 Lübeck; in Kooperation mit Flow 4.0;
Jeden 1. Freitag im Monat**

St. Jürgen

Fr. 25.10., 14:00-15:30 Uhr:

Begegnungstreff

Ort: St. Vicelin Katholische Kirche;
Mönkhöferweg 84, 23562 Lübeck;
in Kooperation mit Flow 4.0;
Jeden 4. Freitag im Monat**

**Anmeldung über die Flow-Mailadresse,
spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen

ANGEBOTE FLOW 4.0

CULTURE KITCHEN

Di. 08.10., 15:00-18:00 Uhr:

**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Internationale Küche)**

Die Brücke Lübeck und Ostholstein;
Elmar-Limberg-Platz 4, 23554 Lübeck;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Mo. 14.10., 16:30-20:00 Uhr:

**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Internationale Küche)**

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte;
Jürgen-Wulfenwever-Str. 1, 23552 Lübeck;
jeden 2. Montag im Monat;
mit Voranmeldung bei Chiedu

Do. 17.10., 16:00-19:00 Uhr:

**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Asiatische Küche)**

Nachbarschaftsbüro Eichholz;
Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck;
jeden 3. Donnerstag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Sa. 19.10., 12:30-15:30 Uhr:

**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Ukrainische Küche)**

Quartiershäuschen,
Brölingplatz 1, 23554 Lübeck;
jeden 3. Samstag im Monat,
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Do. 24.10., 16:00-19:00 Uhr:

**Flow 4.0 - Culture Kitchen
(Afrikanische Küche)**

Nachbarschaftsbüro Wisbystraße;
Wisbystr. 19, 23558 Lübeck;
jeden 4. Donnerstag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Fr. 04.10., 15:00 Uhr:

Freizeitangebot "Bowling"

gemeinsames Bowling beim Bowlingcenter
Lohmühle;
genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt;
Anmeldung über die Flow Mailadresse

Fr. 18.10. bis Fr. 25.10.

Interkulturelle Juleica Schulung

Das Haus der Kulturen bietet für Jugendliche und
Erwachsene ab 16 Jahren in der Jugendherberge
Ratzeburg eine kostenlose interkulturelle Juleica
Schulung an;
Flow 4.0. beteiligt sich dabei mit einem Workshop;
aktuell sind noch Restplätze zu vergeben;
weitere Informationen und Anmeldung über
www.hausderkulturen.eu.

Flow 4.0 - Kult(o)ur

ein neues Angebot für Oktober ist in Planung;
weitere Infos dazu gibt es bald auf unserem
Instagram-Kanal

KONTAKT FLOW 4.0

Allg. Kontakt/Anmeldung:



FLOW_PROJEKT
@FLOWLUEBECK

flow4.0@sprungtuchev.de

"FLOW 4.0 AKTIVITÄTEN"-SIGNALGRUPPE

Susanna Yeboah:
Chiedu Uzonwanne:
Henrike Unterweg:

0152 38 265 298
0152 38 265 308
0157 85 302 386