



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

OKT.
2022

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

Hausaufgabenhilfe

17:30-19 Uhr, remote / Breite Str. 66
Mit Voranmeldung bei Sadegh

Mittwochs:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache,
mit Voranmeldung bei Chiedu

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Hüntertorallee 7
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Willkommenstreff

In Koop. mit IKB-Haus der Kulturen
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck; Kontakt über Chiedu

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Freitags:

Interkulturelle Bielefeldt-Gärten

Immer freitags ab 13 Uhr (in der Gartensaison)
Ort: Rotenhauser Feld, Kleingärtnerverein
Buntekuh, Heckenweg Nr. 19, Kontakt über Sadegh

WEITERES

Mi. 26.10., 11-14 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)

Brolingsplatz 1, St. Lorenz Süd, jeden letzten
Mittwoch im Monat,
mit Voranmeldung bei Sadegh

Mi. 26.10., 11-14 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Orientalische Küche)

Kolberger Platz 1, Nachbarschaftsbüro St. Lorenz
Süd, jeden letzten Mittwoch im Monat,
mit Voranmeldung bei Sadegh

Flow 4.0 - Kult(o)ur

in Planung, genaue Termine sowie
Veranstaltungen werden noch bekannt-
gegeben

KONTAKT FLOW 4.0 // ANMELDUNG

ALLGEMEINER KONTAKT:

 FLOW_PROJEKT
 @FLOWLUEBECK

Sadegh Bahrami:
Chiedu Uzonwanne:
Susanna Yeboah

FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE

0152 38 265 295
0152 38 265 308
0152 38 265 298

