



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

SEP.
2022

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags:

Mobile Unterstützung für Geflüchtete

Auf Russisch, je nach Bedarf; Kontakt über Chiedu
Ort: Lichthof, Ausländerbehörde Lübeck

Dienstags:

Hausaufgabenhilfe

17:30-19 Uhr, remote / Breite Str. 66
Mit Voranmeldung bei Sadegh

Mittwochs:

Schwimmen gehen

Zeit nach Absprache,
mit Voranmeldung bei Chiedu

Donnerstags:

Psychosoziale Beratung

Zeit nach Absprache, Hüxtertorallee 7
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Willkommenstreff

In Koop. mit IKB-Haus der Kulturen
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck; Kontakt über Chiedu

Bewerbungstraining

Zeit nach Absprache, remote / Breite Str. 66
(Kontakt über Team FLOW 4.0)

Freitags:

Interkulturelle Bielefeldt-Gärten

Immer freitags ab 13 Uhr (in der Gartensaison)
Ort: Rotenhauser Feld, Kleingärtnerverein
Buntekuh, Heckenweg Nr. 19, Kontakt über Sadegh

WEITERES

Do. 8.9. bis So. 11.9.:

Ukrainische Kulturtage

Im Rahmen interkultureller Wochen,
in Koop. mit IKB-Haus der Kulturen
Mit Musik, Tanz, Kinderangebote und
Kulinarischen
Ort: Parade 12, 23552 Lübeck;
Kontakt über Chiedu

Mi. 28.09., 11-14 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (Afrikanische Küche)

Kolberger Platz 1, Nachbarschaftsbüro St. Lorenz
Süd, jeden letzten Mittwoch im Monat,
mit Voranmeldung bei Sadegh

Do. 29.09., 17.00-18.30 Uhr:

Flow 4.0 - Kult(o)ur

Ein " Stolperstein"-Stadtrundgang;
Jüdische Bürger:innen in Lübeck,
Anmeldung bei Sadegh
Treffpunkt: Holstentor Museum

KONTAKT FLOW 4.0 // ANMELDUNG

ALLGEMEINER KONTAKT:

FLOW4.0@SPRUNGTUCHEV.DE

 FLOW_PROJEKT
 @FLOWLUEBECK

Sadegh Bahrami:
Chiedu Uzonwange:
Susanna Yeboah

0152 38 265 295
0152 38 265 308
0152 38 265 298



Sprungtuch e.V.
Verein für sozialpädagogische Projekte