



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

FEBRUAR
2026

ANGEBOTE FLOW 4.0

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

BEGEGNUNGSTREFFS

Mobile Unterstützung

je nach Bedarf; auch auf Russisch, Kurdisch und Englisch.

Unterstützung z.B. bei Behördengängen oder Formularen;

Kontakt über das Flow Team oder über die Flow-Mailadresse

Vermittlung von Informationen

(Lebenslauf und Bewerbung)

in Kooperation mit dem BIZ

Ort: Hans-Böckler-Str.1, 23560 Lübeck

Kontakt über das Flow Team oder Flow-Mailadresse

Innenstadt

Donnerstag 12.02., ab 17:00

Antidiskriminierungs- Netzwerk

Das Antidiskriminierungsnetzwerk

befasst sich mit aktuellen

Entwicklungen, fördert den

Erfahrungsaustausch und plant die

nächsten Schritte in der gemeinsamen

Netzwerkarbeit.

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;

in Kooperation mit Flow 4.0;

jeden 2.ten Donnerstag**

Innenstadt

Donnerstag 19.02., ab 16:30

Jugendgemeinschaft- Grenzenlos

Der Jugendtreff ist ein offener

Treffpunkt für junge Menschen mit und

ohne Migrationsgeschichte, um

gemeinsam Zeit zu verbringen, sich

auszutauschen und neue

Freundschaften zu knüpfen.

Ort: Haus der Kulturen; Parade 12, 23552 Lübeck;

in Kooperation mit Flow 4.0,

jeden 4.ten Donnerstag

St. Jürgen

Fr. 27.02., 14:00-15:30 Uhr:

Begegnungstreff

Ort: St. Vicelin Katholische Kirche;

Mönkhöferweg 84, 23562 Lübeck;

in Kooperation mit Flow 4.0;

jeden 4. Freitag im Monat**

****Anmeldung über die Flow-Mailadresse, spontane Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen**



Ein Projekt von Sprungtuch e.V. Lübeck

CULTURE KITCHEN

Mo. 02.02., 16:30-20:00 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (österreichische Küche)

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte;
Jürgen-Wullenwever- Str. 1, 23552 Lübeck;
jeden 1. Montag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Di. 10.02., 16:00-19:00 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (mexikanische Küche)

Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd;
Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck;
jeden 2. Dienstag im Monat,
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Do. 19.02., 16:00-19:00 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (polnische Küche)

Nachbarschaftsbüro Eichholz;
Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck;
jeden 3. Donnerstag im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Sa. 21.02., 12:30-15:00 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (dänische Küche)

Quartiershäuschen,
Broilingplatz 1, 23554 Lübeck;
jeden 3. Samstag im Monat,
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

Mi. 25.02., 16:00-19:00 Uhr:

Flow 4.0 - Culture Kitchen (aserbaidshische Küche)

Nachbarschaftsbüro Wisbystraße;
Wisbystr. 19, 23558 Lübeck;
jeden 4. Mittwoch im Monat;
mit Voranmeldung über die Flow Mailadresse

FEBRUAR
2026

WEITERE ANGEBOTE

KONTAKT FLOW 4.0

Allg. Kontakt/Anmeldung: flow4.0@sprungtuchev.de

Chiedu Uzonwanne:
Devrim Sevilen:

0152 38 265 308
0152 38 265 334



Sprungtuch e.V.
Verein für sozialpädagogische Projekte